



«Применение игровых технологий на занятиях по физической культуре»

Выполнила:
Биричевская Любовь Владимировна,
инструктор по физической культуре

п.г.т. Куминский 2023 г.

Актуальность

Использование игровых технологий способствует нормализации у детей нервных процессов, развивается память, внимание, укрепляется сердечно-сосудистая и дыхательная система, развивается двигательный аппарат. Формируются волевые качества, ориентировка в пространстве, во времени.



Квест- игра

Цель: создать условия для развития интереса к командному решению поставленных задач через двигательную активность



Фитбол гимнастика — это занятия на больших упругих мячах.

Благодаря фитбол-гимнастике снижается уровень заболеваемости и повышается уровень физического развития, повышается благотворное влияние на развитие здоровья.



Игровой стретчинг - это специально подобранные упражнения на растяжку мышц, проводимые с детьми в игровой форме.



Занятия с черлидингом — это образовательная деятельность включающая в себя элементы спортивного танца, хореографии, выполняемая детьми с помпонами под ритмичное музыкальное сопровождение, по определенным правилам, с использованием «кричалок».



Игры — перевоплощение - способствуют развитию эмоционально-образного исполнения. Они освобождают детей от мышечных зажимов, учат владеть своим телом, свободно и непринужденно пользоваться движением своих рук.



Музыкальо - ритмическая гимнастика - это система музыкально-ритмического воспитания, цель которой – развитие чувства ритма и координации.



Игровые технологии в работе с родителями.



Игровые технологии в работе с родителями.





Использование игровых технологий на занятиях положительно влияет на качество образовательного процесса и развитие творческих способностей, позволяет снизить эмоциональные и физические нагрузки на ребенка. Обучение в форме игры может и должно быть интересным и занимательным. Всем желаю создавать благоприятные условия для активной и творческой д-ти детей!





**Спасибо за
внимание!**