

Режим дня в холодный период

Время	Режимные моменты
7.00 - 8.15	Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика
8.15 - 8.30	Завтрак
8.30 - 9.00	Самостоятельные игры
9.00 - 9.30	НОД (развивающие образовательные ситуации на игровой основе)
9.30 – 10.10	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
10.10 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 - 15.15	Подъем, бодрящая гимнастика
15.15 - 15.30	Полдник
15.30 - 15.45	НОД (музыка, физическая культура, рисование)
15.45 -16.15	Организация игровой, физкультурно – оздоровительной, творческой деятельности; чтение художественной литературы
16.15 - 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
17.30 – 17.50	Подготовка к ужину, ужин
17.50 – 19.00	Игры. Уход домой

Режим дня в теплый период

Время	Режимные моменты
7.00 – 8.15	Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика
8.00 – 8.30	Завтрак
8.30 – 9.00	Самостоятельные игры
9.00 – 11.40	Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.40 – 12.10	Обед
12.10 – 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 – 15.25	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15.25 – 15.35	Подготовка к полднику, полдник
15.35 – 16.00	Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности
16.00 – 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка
17.30 – 18.00	Ужин
18.00 – 19.00	Игры. Уход домой