

Режим дня в холодный период.

Время в режиме	Режимные моменты	Длительность
7.00-8.00	Утренний приём, игры, общение, самостоятельная деятельность	60 мин.
8.50-8.55	Утренняя гимнастика	05 мин.
8.05-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак	35 мин.
8.40-9.00	Самостоятельная деятельность детей	20 мин.
9.00-9.10	Непосредственно- образовательная деятельность	10 мин.
9.10-10.00	Совместные и самостоятельные игры	50 мин.
10.00-10.10	Второй завтрак	10 мин.
10.10-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	1 ч.30 мин.
11.40-12.20	Подготовка к обеду, обед	40 мин.
12.20-15.00	Подготовка ко сну, сон	40 мин.
15.00-15.20	Подъём, бодрящая гимнастика	20 мин.
15.20-15.30	Подготовка к полднику, полдник	10 мин.
15.40-15.50	Непосредственно – образовательная деятельность	10 мин.
15.50-16.30	Игры, досуги, общение, самостоятельная деятельность детей	40 мин.
16.30-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка	60 мин.
17.30-17.45	Подготовка к ужину, ужин	15 мин.
17.45-19.00	Свободные игры, уход домой	1 час 15 минут

Общий подсчет времени

Виды деятельности	В неделю	В день
Непосредственно – образовательная деятельность	10 занятий 1 час 40 минут	2 занятия 20 минут
Совместная и самостоятельная игровая деятельность	12 часов	2 часа 40 минут
Прогулки	10 прогулок, 12 ч 50 мин	2 прогулки, 2ч 30 мин

--	--	--

Режим дня в теплый период.

Время в режиме	Режимные моменты	Длительность
7.00-8.00	Утренний приём, игры, общение, самостоятельная деятельность	60 мин.
8.50-8.55	Утренняя гимнастика	05 мин.
8.05-8.35	Подготовка к завтраку, завтрак	30 мин.
8.35-9.05	Игры, подготовка к прогулке, к образовательной деятельности и выход на прогулку	30 мин.
9.05-11.15	Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, образовательная деятельность (на участке)	2ч.10мин.
11.15-11.35	Возращение с прогулки, игры, водные процедуры	20мин.
11.35-12.00	Подготовка к обеду, обед	25 мин.
12.00-15.00	Подготовка ко сну, сон	3 часа
15.00-15.20	Подъём, бодрящая гимнастика	20 мин.
15.20-15.40	Подготовка к полднику, полдник	20 мин.
15.40-16.00	Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	20 мин.
16.00-17.30	Прогулка	1ч30 мин.
17.30-18.00	Подготовка к ужину, ужин	30 мин.
18.00-19.00	Свободные игры, уход домой	