

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Рябинка»

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий  
МКДОУ «Рябинка»  
*Дорожнина* М.А. Доронина  
Приказ от 01.09.2023 г. № 126 - од



**Паспорт  
физкультурного зала  
МКДОУ «Рябинка»**

Инструктор по физической культуре  
Биричевская Л.В

пгт. Куминский, 2023

### Общие сведения

Физкультурный зал располагается в здании ДООУ на втором этаже, предназначен для ОД по физической культуре с необходимым для этого оборудованием.

Общая площадь составляет 79,9 м. кв.

### Расписание ОД

| <i>понедельник</i>                                  | <i>вторник</i>   | <i>среда</i>                                    | <i>четверг</i>  | <i>пятница</i>   |
|---|--|---|---|--|
| Старшая группа<br><b>09.00 – 09.25</b>              | 2 младшая группа<br><b>09.00 – 09.15</b><br><b>09.25 – 09.40</b> | Подготовительная группа<br><b>09.00 – 09.30</b> | Группа раннего возраста<br><b>09.00 – 09.10</b><br><b>09.20 – 09.30</b> | Средняя группа<br><b>09.00 – 09.20</b><br><b>09.30 – 09.50</b> |
| Подготовительная группа<br><b>09.40 – 10.10</b>     | Средняя группа<br><b>09.50 – 10.10</b><br><b>10.20 – 10.40</b>   | Старшая группа<br><b>09.40-10.05</b>            | 2 младшая группа<br><b>09.40 – 09.55</b><br><b>10.05 – 10.20</b>        | Группа раннего возраста (на воздухе)<br><b>10.20- 10.30</b>    |
| Средняя группа (на воздухе)<br><b>11.00- 11.15</b>  | Группа раннего возраста<br><b>15.40-15.50</b>                    |   |   | Старшая группа на воздухе<br><b>10.40 – 11.05</b>              |
| 2 младшая группа (на воздухе)<br><b>10.40-10.55</b> |  |   |   | Подготовительная группа на воздухе<br><b>11.15 – 11.45</b>     |

### Утренняя гимнастика

|           |                         |
|-----------|-------------------------|
| 8ч.00мин. | 2 младшая группа        |
| 8ч.10мин. | Средняя группа          |
| 8ч.20мин. | Старшая группа          |
| 8ч.35мин. | Подготовительная группа |
| 8ч.45мин. | Группа раннего возраста |

## Модель двигательной деятельности

|    | <b>форма работы</b>                       | <b>младшая группа</b>  | <b>средняя группа</b>                 | <b>старшая группа</b>                | <b>подготовительная группа</b>          |
|----|---|--|---------------------------------------|--------------------------------------|---|
| 1  | Утренняя гимнастика                       | ежедневно<br>5-6 мин   | ежедневно<br>8 мин                    | ежедневно<br>8 – 10 мин              | ежедневно<br>10 мин.                    |
| 2  | Физкультурные занятия                     | 2 раза в зале<br>1 на улице 10 – 15 мин.   | 2 раза в зале 1 на улице 20 мин.      | 2 раза в зале.<br>1 на улице 25 мин. | 2 раза в зале.<br>1 на улице 30 мин.    |
| 3  | Дозированный бег                          | ежедневно<br>80 – 100 м.   | ежедневно<br>150 – 200 м.             | ежедневно<br>200 – 250 м.            | ежедневно<br>250 – 300 м.               |
| 4  | Игровые упражнения                        | ежедневно по подгруппам<br>4 – 6 мин.  | Ежедневно по подгруппам<br>6 – 8 мин. | Ежедневно по подгруппам<br>10 мин.   | Ежедневно по подгруппам<br>10 – 12 мин. |
| 5  | Физкультминутки                           | 2 – 3 мин.   | 2 – 3 мин.                            | 2 – 3 мин.                           | 2 – 3 мин.                              |
| 6  | Физкультурный досуг                       | 1 раз в квартал  | 1 раз в месяц                         | 1 раз в месяц                        | 1 раз в месяц                           |
| 7  | Спортивный праздник                       | -  | 1 раз в год                           | 2 раза в год                         | 2 раза в год                            |
| 8  | Самостоятельная двигательная деятельность | ежедневно под руководством инструктора (продолжительность определяется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка) |                                       |                                      |   |
| 9  | Подвижные игры                            | ежедневно<br>5 – 7 мин.  | Ежедневно<br>7 – 8 мин.               | Ежедневно<br>8 – 10 мин.             | Ежедневно<br>10 – 15 мин.               |
| 10 | Психогимнастика                           | 1 раз в неделю<br>5 – 7 мин.   | 1 раз в неделю<br>7 – 8 мин.          | 1 раз в неделю<br>8 – 10 мин.        | 1 раз в неделю<br>10 – 15 мин.          |
| 11 | Оздоровительные мероприятия               | ежедневно<br>5 мин.  | Ежедневно<br>6 – 8 мин.               | Ежедневно<br>8 – 10 мин.             | Ежедневно<br>10 – 15 мин.               |
| 12 | Релаксация                                | 1 – 3 мин.   | 1 – 3 мин.                            | 1 – 3 мин.                           | 1 – 3 мин.                              |

### Сведения о специалистах

инструктор по физической культуре: Биричевская Любовь Владимировна

Образование: Среднее специальное

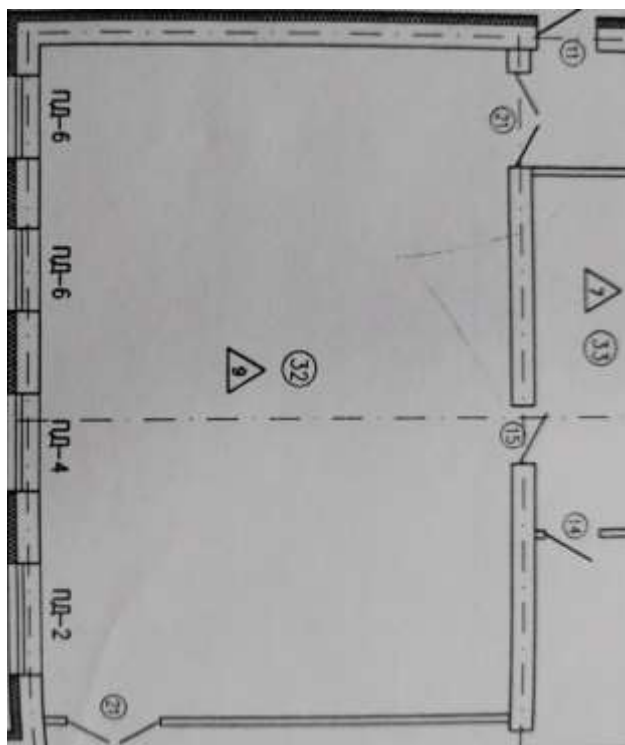
Стаж работы: 2 года

Квалификация: прошла повышение квалификации с 06 июня 2023 года по 30 июня 2023 года по дополнительной профессиональной программе «Современные занятия по физической культуре в дошкольных образовательных организациях»

### Сведения о приемке зала к началу учебного года:

А К Т-разрешение №7 О готовности физкультурного зала.

## План-схема зала



### Материально-техническое оснащение зала ЗОНЫ ОД ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

#### Двигательно – игровая зона

Укреплять здоровье детей.

Развивать двигательные навыки и физические качества.

Расширять двигательный опыт.

Создавать положительный эмоциональный настрой.

#### **Зона спортивного оборудования:**

- традиционного,

- нестандартного.

Разнообразие организации двигательной деятельности детей.

Формировать умение использовать спортивное оборудование на занятиях и в свободной деятельности.

Создавать вариативные, усложненные условия для выполнения двигательных заданий.

Оптимизация режима двигательной активности.

Повышать интерес к физическим упражнениям.

Расширять круг представлений о разнообразных видах спортивного оборудования, его назначении.

### **Зона метания**

Ознакомление с различными способами метания.

Развивать глазомер.

Закреплять технику метания.

Укреплять мышцы рук и плечевого пояса.

### **Зона прыжков**

Создание условий для обучения прыжкам разного вида в соответствии с возрастом и Программой.

Обучать технике прыжков.

Развивать силу ног, прыгучесть.

Использовать специальное оборудование.

### **Зона "Спортивный комплекс"**

Создание условий для удовлетворения потребности в двигательной активности.

Овладеть техникой различных способов и видов лазанья.

Развивать ловкость, силу, смелость при выполнении упражнений на кольцах.

### **Коррекционно - профилактическая зона**

Укрепление здоровья детей, осуществление профилактики от плоскостопия.

Содействовать профилактике и развитию опорно-двигательного аппарата с помощью использования нестандартного оборудования.

Овладеть навыками самооздоровления.

**Образовательная область «ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ»** направлена на:

- развитие физических качеств (сила, скорость, гибкость, выносливость, координация);
- накопление обогащение двигательного опыта (овладения основными видами движения);
- формирование потребности в двигательной активности.

## **Виды деятельности:**

- утренняя гимнастика;
- ОД по физической культуре;
- физкультурные досуги, праздники, развлечения;
- консультативная работа;
- индивидуальная работа с детьми.

## **Описание материально – технического обеспечения**

### **Наличие мебели и технических средств**

1. Музыкальный синтезатор, стул

2. Музыкальный центр

Физкультурно-игровое оборудование спортивного зала способствует укреплению здоровья и развитию интеллектуальных способностей у детей, имеет разнообразную форму, состоит из разных материалов и цветов, обеспечивает эффективное психомоторное развитие. А комфортность и безопасность его использования помогает детям чувствовать себя уверенно в спортивном зале.

Обстановка физкультурного зала уравнивает эмоциональный фон каждого ребенка, способствует его эмоциональному благополучию.

Пространственная организация среды должна одновременно обеспечивать и безопасность, и стимулировать двигательную активность.

| <b>№</b> | <b>наименование</b>                       | <b>количество</b> |
|----------|---|-------------------|
| 1        | Батут детский                             | 2шт.              |
| 2        | Скамья                                    | 3шт.              |
| 3        | Бревно гимнастическое                     | 1шт.              |
| 4        | Стенка гимнастическая                     | 2шт.              |
| 5        | Доска ребристая                           | 1шт.              |
| 6        | Щит баскетбольный                         | 2шт.              |
| 7        | Стойка переносная для прыжков             | 2шт.              |
| 8        | Куб – 40см                                | 2шт.              |
| 9        | Куб – 20см.                               | 2шт.              |
| 10       | Мат гимнастический размер 2000*1000*100мм | 8шт.              |
| 12       | Мат гимнастический размер 1000*1000*100мм | 18шт.             |
| 13       | Мягкий модуль Арка ( размеры 500х500мм.)  | 2шт.              |
| 14       | Мягкий модуль Брус (размеры 500х500мм.)   | 2шт.              |

|    |  |       |
|----|--|-------|
| 15 | Мягкий модуль Ворота( размеры 500х500мм.)      | 2шт.  |
| 16 | Мягкий модуль Горка (размеры 500х500мм.)       | 1шт.  |
| 17 | Мягкий модуль Кирпич (размеры 500х500мм.)      | 2шт   |
| 18 | Мягкий модуль Куб (размеры 500х500мм.)         | 2шт   |
| 19 | Мягкий модуль Папка (размеры 500х500мм.)       | 2шт.  |
| 20 | Мягкий модуль Полуцилиндр (размеры 500х500мм.) | 2шт.  |
| 21 | Мягкий модуль Сектор (размеры 500х500мм.)      | 1шт.  |
| 22 | Мягкий модуль Таблетка (размеры 500х500мм.)    | 4шт.  |
| 23 | Мягкий модуль Треугольник (размеры 500х500мм.) | 6шт.  |
| 24 | Мягкий модуль Цилиндр (размеры 500х500мм.)     | 2шт.  |
| 25 | Мяч набивной – 1кг.                            | 5шт.  |
| 26 | Мяч баскетбольный                              | 7шт.  |
| 27 | Мяч диаметр 8см.                               | 30шт. |
| 28 | Мяч - фитбол                                   | 20шт. |
| 29 | Массажный мяч жесткий                          | 10шт. |
| 30 | Массажный мяч надувной                         | 9шт.  |
| 31 | Массажный мяч надувной                         | 16шт. |
| 32 | Мяч резиновый                                  | 22шт. |
| 33 | Кубики   | 50шт. |
| 34 | Спортивный уголок                              | 1шт.  |
| 35 | Скакалка                                       | 20шт. |
| 36 | Косички плетенные                              | 30шт. |
| 37 | Погремушки                                     | 44шт. |
| 38 | Гимнастические палки                           | 26шт. |
| 39 | Гантели  | 20шт. |
| 40 | Кегли  | 33шт. |
| 41 | Мешочки с наполнителем                         | 50шт. |
| 42 | Конусы   | 10шт. |
| 43 | Флажки   | 42шт. |
| 44 | Корзина для метания                            | 2шт.  |
| 45 | Маски, ленты, муляжи к подвижным игра          |       |
|    |  |       |
|    |  |       |
|    |  |       |
|    |  |       |
|    |  |       |
|    |  |       |
|    |  |       |
|    |  |       |
|    |  |       |

## **ДОКУМЕНТАЦИЯ ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**

Годовой план работы инструктора по физической культуре.

Перспективное планирование ОД по образовательной области «Физической развитие».

Календарное планирование ОД по образовательной области «Физической развитие».

Мониторинг.

Перспективное планирование утренней гимнастики.

Дни здоровья.

Программа по самообразованию

Дидактический материал ( Различные карточки игр, картинки «Зимние и летние виды спорта», схематические изображения ОРУ и т.д.)

Аналитический отчет о проделанной работе за год

### **МЕТОДИЧЕСКАЯ ЛИТЕРАТУРА**

1. Асачева Л.Ф., Горбунова О.В. Система занятий по профилактике нарушений осанки и плоскостопия у детей дошкольного возраста. – СПб.: ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2013.
2. Березнева З.И. «Здоровый малыш: Программа оздоровления детей в ДОУ» - М.: Т.Ц. Сфера, 2005. – 32 с.
3. Горкова Л.Г. Обухова Л.А. «Занятия физкультурой в ДОУ : Основные виды, сценарии занятий.» - М.: 5 за знания, 2005.- 112 с.
4. Детство: Примерная основная общеобразовательная программа дошкольного образования / Т.И. Бабаева, А.Г. Гогоберидзе, З.А. Михайлова и др. – СПб.: ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2011
5. Двигательная деятельность детей 5-7 лет./ М.С. Анисимова, Т.В. Хабарова – СПб.: ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2017.
6. Еромыгина М.В. «Картотека упражнений для самомассажа пальцев и кистей рук. Зрительная гимнастика.» - СПб. : ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2017. – 64 с.
7. Картушина М.Ю. «Сценарии оздоровительных досугов» - ТЦ «Сфера» - Москва, 2012
8. Кириллова Ю.А. Картотека подвижных игр в спортивном зале и на прогулке для детей с ТНР с 4-5 лет; 5-6 лет; 6-7 лет.: ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2018.
9. Костыркина Л.Ю. «Малыши, физкульт-привет!» - М.: Издательство СКРИПТОРИЙ 2003, 2016.-120с.
10. Мартынова Е.А. «Планирование работы по освоению ОО физическая культура детьми 2-7 лет» - Волгоград: Учитель, 2013.
11. Нищева Н.В. Картотека подвижных игр, упражнений, физкультминуток, пальчиковой гимнастики. – СПб.: .: ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2010. – 80 с.
12. Недовесова Н. П. Профилактика и коррекция плоскостопия у детей. – СПб.: ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2014.



13. Пензулаева Л.И. Оздоровительная гимнастика для детей 3-7 лет. Комплексы оздоровительной гимнастики.- М.: МОЗАЙКА-СИНТЕЗ, 2011
14. Пензулаева Л.И. «Оздоровительная гимнастика для детей» 3-7 лет.- М., Мозаика-Синтез, 2009.
15. Пензулаева Л.И. Физкультурные занятия в детском саду. Вторая младшая группа. Средняя группа. Старшая группа.- М.: Мозаика-Синтез, 2009.
16. Подольская Е.И. «Физическое развитие детей 2-7 лет: сюжетно-ролевые занятия» - Волгоград: Учитель, 2012.
17. Сочеванова Е.А. Комплексы утренней гимнастики для детей 3-4 лет: Методическое пособие. – СПб.: «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2005.
18. Соколова Л.А. Комплекты сюжетных утренних гимнастик для дошкольников. – СПб.: ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2016
19. развитие. Планирование работы по освоению образовательной области детьми 2-4 лет по программе «Детство» / авт.-сост. И.М. Сучкова, Е.А. Мартынова.- Волгоград: Учитель, 2016
20. Физическое развитие. Планирование работы по освоению образовательной области детьми 4-7 лет по программе «Детство» / авт.-сост. Е.А. Мартынова, Н.А. Давыдова, Н.Р. Кислюк.- Волгоград: Учитель, 2017.
21. Шорыгина Т.А. «Спортивные сказки. Беседы с детьми о спорте и здоровье. – М.: ТЦ Сфера, 2015. – 64 с.
22. Яковлев Т.С. «Здоровьесберегающие технологии воспитания в детском саду» -М.: Школьная пресса, 2006.